

25 Natur und Kreativität für Jugendliche ab 12 Jahren

Während wir eine kleine Runde durch Wald und Wiese drehen, lernen wir uns gegenseitig kennen. Wir sammeln Brennholz fürs Lagerfeuer und frische Wiesenkräuter für Smoothie oder Kräuterquark. Wir statten den Schafen und Eseln einen Besuch ab. Im Anschluss hast du Zeit, deine inneren Bilder, deine Eindrücke oder Gedanken an der Malwand auf Papier zu bringen. Danach lassen wir den Tag am Lagerfeuer ausklingen, essen Kartoffeln mit Kräuterquark und Stockbrot, hören Musik, oder wer mag und kann, bringt Musik, Gitarre, oder sonstiges mit.

Treffpunkt: Hirschberger Hof, Unterlichtenwald 28, Altenthann, Samstag, 16. Juli, 15:30 – ca. 20:00 Uhr Kosten: 35 €, Anmeldung bei Anita Hirschberger, 01575/5584556 od. www.anita-hirschberger.de, Mitzubringen: wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk, Trinken, Kleinigkeit für gemeinsame Brotzeit, Korb oder größere Tasche für Holz, Kräuter, Naturmaterialien, evtl. Picknickdecke od. Sitzkissen

26 Tannengrün & Bachgegurgel Märchenspaziergang ins „Paradies“

Die Märchenerzählerinnen Berit Proctor und Edeltraud Forster erzählen im „Paradies“ im Gschwelltal bei Wörth von Wald – und Wasserbewohnern. Wir treffen uns am Sportheim zum Gschwelltal, und spazieren von dort den barrierefreien Feldweg am Bach entlang.

Sonntag, 17. Juli, 14:30 Uhr, 1-1,5 Stunden; keine Anmeldung erforderlich; 8 Euro/Erwachsene, Kinder frei; Geländekleidung und festes Schuhwerk von Vorteil, Kontakt: 09482-9598468

27 Mit dem Ranger unterwegs Reichenbach

Naturkundliche Familienwanderung von Reichenbach zum Pfaffenstein und Wilden Mann. Auf der Wanderung erfahren wir Hintergründe zum Logo des Naturparkverein Vorderer Bayerischer Wald.

Treffpunkt Bushaltestelle Reichenbach Regenbrücke, Sonntag, 24. Juli, 14 – ca. 16:30 Uhr, Nur mit Anmeldung bei Franz Seilbeck, 09971/78647 oder 0170/9353747

28 Naturkundliche Wanderung durch das Otterbachtal

Durch das als FFH-Gebiet geschützte Otterbachtal geht es vom Koreawirt bachaufwärts. Wir beschäftigen uns mit der Vegetation, der Flora und der Fauna des Baches, der Wälder und der Wiesen und erreichen dann die wunderschönen Wiesen des Bund Naturschutz.

Hartmut Schmid, Gebietsbetreuer beim LPV, mit der Kreisgruppe des Bund Naturschutz, kostenfrei, Donnerstag, 28. Juli., 17:00 Uhr, Dauer ca. 2 Stunden, anschließend bei Lust und Laune Einkehr beim Koreawirt, Treffpunkt: Koreawirt/Bruckhäusl, Altenthann.

29 Räuchern nährt die Seele

In unserer übertechnisierten und modernen Welt hungert unsere Seele. Räuchern verbindet uns wieder mit unserem alten Wissen und spricht alle unsere Sinne an. Wir räuchern und werden bei einer Trommelreise das Räucherwerk nochmal auf einer anderen Ebene wahrnehmen und die Energie des Neumonds nutzen.

Donnerstag 28. Juli 19:00 Uhr, Sonja Hahn - Heilpraktikerin, Seminarart: Wolfsegg Genaueres bei Anmeldung. Findet im Freien statt ! Kosten: 20 €. Anmeldung erforderlich unter 09402/ 7899801 oder www.heilpraktiker-regenstauf.de

30 Kräuterwanderung der Heil- und Räucherpflanzen im Hochsommer

Johanniskraut, Schafgarbe, Engelwurz und viele andere mehr.... Wir werden klassische Heilpflanzen und essbare Pflanzen besprechen. Außerdem wird auch das „Räuchern“ mit den heimischen Kräutern, Mythologie und Brauchtum Thema der Führung sein.

Samstag, 30. Juli, 10:00 – ca. 13:00 Uhr, Sonja Hahn - Heilpraktikerin, Seminarart: Umkreis Regenstauf. Bitte feste Schuhe und Wetter angepasste Kleidung anziehen. Bei jedem Wetter! Anmeldung erforderlich unter 09402/ 7899801 oder www.heilpraktiker-regenstauf.de , Kosten: 20,-€ inkl. ausführlichem Script

31 Anleitung zum Rutengehen

Sie wollten schon immer einmal eine Wünschelrute in den Händen halten und sich damit auf die Suche nach Wasseradern, Gesteinsbrüchen oder Erdverwerfungen machen, dann lassen Sie sich von uns dazu anleiten. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Zur Stärkung gibt es Kaffee und Kuchen.

Alfons Iglhaut, Christine Fuchs, Wünschelrutengänger.

Samstag 6. August, 14:00 – ca. 19:00 Uhr in Aumbach 107, Anmeldung unbedingt erforderlich unter 0177/ 32 88 213; begrenzte Teilnehmerzahl, gegen Unkostenbeitrag

32 Waldschweine im Hutewald Stäbler

In Trischlberg/Gde. Holzheim am Forst befindet sich der erste Schweinehutewald der Oberpfalz. Sie bekommen Einblicke in das Leben der Schweine und lernen die Lebensqualität der Schweine im Wald kennen. Wir erklären Ihnen unsere tägliche Arbeit mit den Schweinen und berichten über die Auswirkungen auf die Vegetation und Tierwelt und wie die Vermarktung und die Schlachtung der Tiere abläuft. (www.waldschwein.com).

Bei jedem Wetter (Geeignete Kleidung!) Samstag, 13. August, 10:00 – ca. 11:30 Uhr, Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben, Gebühr 8 €, Anmeldung bei Schmidmeister unter 0171/5133040 erforderlich; begrenzte Teilnehmerzahl

33 Kurzaurlaub für die Seele Einkehrtag für Frauen

Zeit für dich, innezuhalten. Bei einer meditativen Wanderung begegnest du der Natur und dir selbst. Dabei unterstützt uns der Atem und kleine Achtsamkeitsübungen. Frische Säfte aus Wiesenkräutern beleben und stärken uns. Beim Ausdrucksmalen lassen wir unseren inneren Bildern freien Lauf. Danach tankst du neue Kraft auf der Weide, inmitten von Schaf und Esel. Ein gemeinsames Essen rundet den Tag ab.

Treffpunkt: Hirschberger Hof, Unterlichtenwald 28, Altenthann, Sonntag, 14. August, 10:00 – ca. 16:00 Uhr Kosten: 50 € (inkl. Malmaterial) Anmeldung bei Anita Hirschberger: 01575/5584556 od. www.anita-hirschberger.de, Mitzubringen: wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, kleiner Korb für Wiesenkräuter, Sitzkissen, Kleinigkeit für gemeinsames Essen, Trinken

34 Ferienwanderung mit Weizgeschichten

von Altenthann nach Schönfeld

Wanderung über die sommerlichen Fluren nach Schönfeld zur Besichtigung der im 12. Jahrhundert erbauten St.-Ägidius-Kirche mit Geschichten über Irrlichter, Irrwege und andere Erscheinungen aus der Umgebung.

Ernestine Kostenmeier, Kräuter- und Burgenführerin, Tel. 09403/954984, E-Mail: info@rund-um-donaustauf.de, Donnerstag, 18. August, 17,30 – 20,00 Uhr, Treffpunkt: Parkplatz beim Heimatmuseum Altenthann, Vorwaldstraße 22, Keine Anmeldung erforderlich, Gebühr: Erwachsene: 7,00 €; Kinder frei, Sonstiges: Für Kinder geeignet; festes Schuhwerk erforderlich

35 Anleitung zum Rutengehen

Sie wollten schon immer einmal eine Wünschelrute in den Händen halten und sich damit auf die Suche nach Wasseradern, Gesteinsbrüchen oder Erdverwerfungen machen, dann lassen Sie sich von mir dazu anleiten. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Zur Stärkung gibt es Kaffee und Kuchen.

Alfons Iglhaut, Wünschelrutengänger, Sonntag 21. August, 14:00 – ca. 19:00 Uhr Treffpunkt in Aumbach 107, Anmeldung unter 0177/ 32 88 213 unbedingt erforderlich, begrenzte Teilnehmerzahl, gegen Unkostenbeitrag

36 Kräuterwanderung Superfood vor unserer Haustüre

Eine Entdeckungstour durch den herbstlichen Wald und die geheimnisvolle Welt der Pflanzen, Wildfruchthecken, Wurzeln und Samen entdecken. Ich zeige Ihnen bei einer Wanderung einheimischen Heilpflanzen mit Anregungen für die eigene „grüne Hausapotheke“.

Samstag, 10. September 14.00 – ca. 17:00 Uhr, Treffpunkt: Bei der Ziegelhütte (altes Forsthaus), Lappersdorf, Gebühr: 35 Euro, (incl. einer kleinen Verkostung), Anmeldung bei Barbara Königsberger Mobil: 0177 7062150, info@hwks-akademie.de

37 Kräuterwanderung im Herbst

Goldrute, Beifuß, Holunder, Brombeere und viele andere mehr... Wir beschäftigen uns mit den klassischen Heilpflanzen und essbare Wildpflanzen, dem Räuchern mit Kräutern und der Mythologie und Brauchtum der heimischen Kräuter und Heilpflanzen.

Sonntag, 11. September, 11:00 – ca. 14:00 Uhr, Sonja Hahn - Heilpraktikerin, Seminarort: Umkreis Regenstauf, Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Feste Schuhe und Kleidung, Anmeldung erforderlich unter 09402/ 7899801 oder www.heilpraktiker-regenstauf.de, Kosten: 20,- € inkl. Script

38 Wilde Früchte und Kräuter am Wegesrand

Eine Wanderung im „Kleinsten Weinbaugebiet Bayerns“

Im „Kleinsten Weinbaugebiet Bayerns“, lernen wir den Weinanbau kennen. Zudem erfahren wir Interessantes über die wilden Früchte und Kräuter am Wegesrand. Anschließend Möglichkeit zur Einkehr in einer Weinstube.

Ernestine Kostenmeier, Kräuter- und Burgenführerin, Auskünfte: Tel. 09403/954984, E-Mail: info@rund-um-donaustauf.de, Freitag, 16. September, 16,00 – 19,00 Uhr, Treffpunkt: Parkplatz an der Ortseinfahrt in Frengkofen, Keine Anmeldung, Gebühr: Erwachsene: 7 €; Kinder frei, festes Schuhwerk!

39 Waldschweine im Hutewald Stäbler

In Trischlberg/Gde. Holzheim am Forst können Sie den ersten Schweinehutewald der Oberpfalz besichtigen.

Samstag, 17. September, 10:00 – ca. 11:30 Uhr (siehe Führung Nr. 32 am 13. August)

40 Landschaftspflege und artgerechte Haltung von Schafen

Unterwegs mit dem Schäfer

Für alle, die mehr über die Arbeit mit Schafen, die artgerechte Haltung und ihren Einsatz zur Landschaftspflege erfahren wollen. Nebenbei dürfen die Schafe auch gekraut werden!

Dauer 1-1,5 Stunden, evtl. Fußmarsch zur Weide (gutes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung erforderlich) Kosten: Erwachsener 8 €, Kind: 3 €, Sonntag, 18. September 14:00 Uhr, Treffpunkt: Hirschberger Hof, Unterlichtenwald 28, 93177 Altenthann (Treffpunkt kann variieren, wird kurz vorher bekannt gegeben) Anmeldung bei Willi und Anita Hirschberger: 01575/5584556 oder anitahirschberger@gmx.de

41 Auf den Spuren unserer Ahnen

Exkursion zum Riesensprung bei Drackenstein. Wir sehen verschiedene Steininformationen aus der Zeit der Megalithkultur: Schalensteine, Vulva (Schamdreieck), Wipp-Stein, Menhir usw. welche auch als Figurinen bekannt sind.

Alfons Iglhaut, Elisabeth Gerl-Pröpster, Rutengänger; Sonntag 25. September, 14:00 – ca. 18:00 Uhr Treffpunkt in Drackenstein, Regenstauf, keine Anmeldung, festes Schuhwerk erforderlich, kostenfrei.

42 Auf den Spuren der Haselmaus

Ein heimliches Wesen steht im Mittelpunkt unserer Exkursion. Die Haselmaus lebt nachtaktiv in der Baum- und Strauchschicht. Wir streifen in ihrem Lebensraum herum, befragen uns mit ihrer Lebensweise und bekommen sie mit etwas Glück auch zu sehen.

Hartmut Schmid, Gebietsbetreuer in Zusammenarbeit mit dem Gartenamt Regensburg, Freitag, 30. Sept. 17:00 Uhr, Dauer ca. 1,5 Std. Treffpunkt: Waldparkplatz am Sender Hohe Linie in Keilberg, zur Hohen Linie 70, Tegernheim, Geländegängige Schuhe und Kleidung, kostenfrei

43 Selbstversorgung - köstliche Wildpflanzen und nützliche Heilmittel

Wald und Wiese sind voller Köstlichkeiten und nützlicher Heilmittel. Geschenke der Natur – wertvolle Wissen neu entdecken.

Samstag, 8. Oktober, 14.00 – ca. 17:00 Uhr, Treffpunkt: Bei der Ziegelhütte (altes Forsthaus), Lappersdorf, Gebühr: 35 Euro, (incl. einer kleinen Verkostung), Anmeldung bei Barbara Königsberger Mobil: 0177 7062150

44 Mit dem Ranger unterwegs

Herbstwanderung vom Mantelberg nach Hetzenbach

Auf der Herbstwanderung werden wir von Zell zum Mantelberg und Hadriwa wandern. Zurück geht es über den Bienenlehrpfad nach Zell.

Treffpunkt: Rathaus Zell, Freitag, 14. Oktober, 9:00 Uhr, Nur mit Anmeldung bei Franz Seilbeck, 09971/78647 oder 0170/9353747

45 Lichtsymbole in dunkler Zeit zwischen Kathrein und Lichtmess

Der Winter ist nicht nur finster, kalt und entbehrungsreich, sondern auch reich an Wundern und Geheimnissen... Auf einem Winterspaziergang durch Brennberg hören sie von Bräuchen, Sagen und Legenden rund um die Weihnachtszeit.

Renate Möllmann, In Kooperation mit der KEB Regensburg-Land e.V., Sonntag, 27. November, 15:30-17:00 Uhr, Treffpunkt: Brennberg, Parkplatz Raiffeisenbank, Kosten: 8,00 € /erm. 4,00 € (Schüler/Studenten) Kinder bis 12 Jahre frei, Anmeldung: KEB Regensburg-Land; 09402-947725 bzw. direkt bei der Referentin: 0941-44806848

46 Räucherrituale

Mit Kräutern, Harzen und Klängen die für Körper, Geist und Seele reinigend, schützend und stärkend wirken. Unsere Vorfahren wussten dieses Wissen zu schätzen und räucherten zu wichtigen Anlässen des Lebens, um sich energetisch und emotional von Altlasten zu befreien und zu heilen.

Mittwoch, 21. Dezember, 19,30 Uhr, Kellerweg 4a, Lappersdorf, Energieausgleich: 15 Euro, Anmeldung bei Barbara Königsberger Mobil: 0177 7062150, info@hwks-akademie.de, Bitte mitbringen: Isomatte, Decke, bequeme Kleidung und warme Socken.

2022



REGENSBURGER VORWALDWIESEN

www.lpv-regensburg.de

Naturerlebnisse

Liebe Vorwaldwiesenfreunde, aufgrund der noch nicht absehbaren Corona-Situation werden möglicherweise wieder Veranstaltungen ausfallen müssen. Bitte informieren Sie sich darüber in der Tagespresse oder unter https://www.landkreis-regensburg.de/unser-landkreis/aktuelles/coronavirus.

1 Kräuterwanderung im Frühjahr Zauberpflanzen & Hexenkräuter

Entdecken Sie bei einer Wanderung die geheimnisvolle Welt der einheimischen Heilpflanzen. Sie bekommen Tipps und Anregungen für die eigene „grüne Hausapotheke“.

Samstag, 2. April und Samstag, 30. April, 14.00 – ca. 16:00 Uhr, Treffpunkt: Bei der „Ziegelhütte“ (altes Forsthaus), Lappersdorf, Gebühr: 19,50 Euro, (incl. kleiner Verkostung). Anmeldung erforderlich – Barbara Königsberger Mobil: 0177 7062150, info@hwks-akademie.de www.Hwks-Akademie.de

2 Mit dem Ranger unterwegs Wanderung um Süßenbach

Kurz nach Süßenbach erreichen wir nach dem Aufstieg die Kapelle Heiligbründl. Weiter geht's durch abwechslungsreiche Landschaft zum Wasserstein, hinab ins Otterbachtal und über die Burgruine Siegenstein zurück nach Süßenbach.

Donnerstag 21. April, 14 – 17 Uhr, Treffpunkt: Dorfbrunnen Süßenbach Nur mit Anmeldung bei Franz Seilbeck, 09971/78647 oder 0170/9353747, kostenfrei

3 Mit dem Ranger unterwegs Naturschutzgebiet Hölle

Die Wanderung führt über Postfelden ins Naturschutzgebiet Hölle und über den Taubenberg nach Rettenbach zurück. Trittsicherheit erforderlich!

Donnerstag, 28. April, 9:00 – 13:00 Uhr. Treffpunkt Kriegerdenkmal Rettenbach Weitere Termine: 14. Juli; 6. Oktober, Nur mit Anmeldung bei Franz Seilbeck, 09971/78647 oder 0170/9353747

4 Der Biber und die Natur am Aubach Naturführung für Familien

Der Biber lebt am Aubach und gestaltet den Lebensraum für sich und zahlreiche andere Arten. Wir beschäftigen uns mit der Tier- und Pflanzenwelt in diesem wilden Lebensraum.

Hartmut Schmid, Gebietsbetreuer beim LPV, Zusammen mit dem Gartenamt Regensburg Freitag 6. Mai. 17:00 – ca. 19:00 Uhr Treffpunkt: Kreisel am Langen Weg/ Sophie-Scholl-Straße, kostenfrei

5 Bei Euch piept es wohl?!

Der Wald auf dem Bräuberg bietet einer Vielzahl von Vogelarten einen Lebensraum. Wir versuchen, sie anhand der Gesänge zu unterscheiden und erkunden ihre Lebensweise & den wilden Wald auf dem Walhallaberg.

Begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldung: befreiungshalle.kelheim@bsv.bayern.de bis 5. Mai. Hartmut Schmid, Gebietsbetreuer beim LPV Festes Schuhwerk, geländegängige Kleidung. Treffpunkt: Donaustauf, Parkplatz an der Walhalla. Sonntag, 8. Mai, 5.00 Uhr (Dauer ca. 1,5 Stunden mit anschließendem Frühstück am Kiosk Ludwig). Kosten Paketpreis 12,50 Euro, zu bezahlen beim Kiosk.

6 Der Wald Die Kraft der Bäume & Heilpflanzen & wohltuende Entspannung Auf einfachen Wegen gehen wir durch den Wald. Nehmen Sie mit mir ein „Waldbad“ und entdecken Sie Geheimnisse der Natur.

Bequeme Kleidung und feste Schuhe, gerne auch Isomatte, Handtuch und Brotzeit mitbringen. Freitag, 13. Mai. 14.00 – ca. 16:30 Uhr. Treffpunkt: Bei der „Ziegelhütte“ (altes Forsthaus), Lappersdorf, Gebühr: 25 € Anmeldung erforderlich – B. Königsberger: 0177 7062150, info@hwks-akademie.de

7 Natur-Paradies zwischen Haustür und Gartenzaun

Die grüne Hausapotheke

Es wächst mehr im Garten, als man sät. Zwischen Kräuter- und Gewürzpflanzen wachsen Pflanzen, welche essbar sind und viele Vorteile bieten – man muss es nur zu nutzen wissen. Gemeinsam stellen wir eine kleine Brotzeit und eine Salbe für Sie her.

Samstag, 14. Mai. 14.00 – ca. 16:30 Uhr, ca. 2,5 Stunden,Treffpunkt: Kellerweg 4a, Lappersdorf, Gebühr: 35 €, zzgl. Materialkosten, Anmeldung erforderlich – B. Königsberger Mobil: 0177 7062150

8 Gewürze für die Reichen, Kräuter für das Volk

Kräuterwanderung auf der Burgruine Donaustauf

Sie erfahren welche Bedeutung Gewürze und Kräuter in der mittelalterlichen Küche hatten. Die Reichen verfeinerten Ihre Speisen mit Gewürzen aus fernen Ländern. Für die einfachen Leute gab es Senfbrühe.

Ernestine Kostenmeier, Kräuter- und Burgenführerin, Auskünfte: Tel. 09403/954984, E-Mail: info@rund-um-donaustauf.de, Donnerstag, 19. Mai., 18.00 – 19.30 Uhr, Keine Anmeldung erforderlich, Treffpunkt: Pavillon am Burgaufgang, Donaustauf, Burgstraße, Gebühr: Erwachsene: 6 €; Kinder frei. Für Kinder geeignet; festes Schuhwerk.

9 Essbare Wildpflanzen

Bei einem Spaziergang lernen wir essbare Wildpflanzen kennen und schätzen. Sie machen unsere Salate bunter, die Kräuterbutter verträglicher, den Tee schmackhafter und uns glücklicher.

Sabine Reinhardt, Gärtnerin, Biologin, Gebühr: 10 €, Samstag, 21. Mai, 10:00 – 12:00 Uhr, Treffpunkt: Piesenkafen, Am Litzelbach, Ecke Adalbert-Stifter-Str.; Anmeldung unter: 9401/913627 oder info@sabines-biologisch.de; www.sabines-biologisch.de

10 Anleitung zum Rutengehen in Hohengebraching

Wenn Sie sich schon immer mit einer Wünschelrute auf die Suche nach Wasseradern, Gesteinsbrüchen oder Erdverwerfungen machen wollten, dann lassen Sie sich von uns dazu anleiten. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Zur Stärkung gibt es Kaffee und Kuchen.

Alfons Ighaut, Rolf Lenz, Wünschelrutengänger; Samstag, 28. Mai, 14:00 Uhr; Dauer ca. 5 Stunden. Treffpunkt: Alte Eiche am Kirchplatz in Hohengebraching. Anmeldung unter 0177/ 32 88 213 (unbedingt erforderlich), begrenzte Teilnehmerzahl, gegen Unkostenbeitrag

11 Stadtnatur Westbadsee und Westpark

Der Westpark mit dem Westbadsee stellt eine große, strukturreiche Freifläche dar, die intensiv von den Regensburgern genutzt wird. Trotzdem ist hier eine artenreiche Vogelwelt zu Hause, mit der wir uns beschäftigen.

Prof. Dr. Günter Hauska, OAG und Hartmut Schmid, Gebietsbetreuer Donaual; zusammen mit der OAG und dem LBV, Dienstag, 31. Mai 17:00 – ca. 19:00 Uhr, Treffpunkt: Messerschmidtstraße 5, Eingang zum Westpark, kostenfrei

12 Natur in der Stadt Der Obere Wörth

Mitten in der Stadt finden sich auf dem Oberen Wörth noch Reste naturnaher Vegetation und Vorkommen interessanter Tierarten, denn wir bei einem gemütlichen Spaziergang auf die Schliche kommen.

Hartmut Schmid, Gebietsbetreuer beim LPV, zusammen mit dem Naturkundemuseum Ostbayern, Freitag, 3. Juni, 17:00 – ca. 18:30 Uhr, Treffpunkt: Schopperplatz, kostenfrei

13 Natur, Tiere und Kreativität für Kinder ab 5 Jahren

Chillen mal anders – kleine Auszeit ohne Social Media. Hast du schon einmal in die Wolle eines Schafs gefasst? Und wieso sind „Esel stur“? Das findest du heraus, indem du die Tiere beobachtest und hautnah erlebst. Auf der Wiese finden sich Kräuter, die wir uns bei einer Brotzeit schmecken lassen. Wir sammeln Materialien für deine kleine Tierweide.

Treffpunkt: Hirschberger Hof, Unterlichtenwald 28, Altenthann, Donnerstag, 9. Juni, 14:00 – ca. 17:00 Uhr Kosten: 25 €, Anmeldung bei Anita Hirschberger, 01575/5584556 od. www.anita-hirschberger.de, Mitzubringen: festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, Trinken, Brotzeit, Schuhkartondeckel

14 Mit dem Ranger unterwegs Wanderung bei Walderbach

Die Wanderung führt entlang des Hauserbachs über abwechslungsreiche Fluren nach Kienleiten zum Teufelsbuzn. Dort haben wir eine gute Aussicht über den Regen zu den beiden nahegelegenen Klöstern Walderbach und Reichenbach.

Treffpunkt Kreislehgarten Walderbach, Donnerstag, 9. Juni. 14 Uhr, Nur mit Anmeldung bei Franz Seilbeck, 09971/78647 oder 0170/9353747

15 Die Kräuter des Apothekers Johann Wilhelm Weinmann

Der Regensburger Apotheker J. W. Weinmann (1683-1741) beschrieb in seinem Kräuterbuch über 1000 exotische und heimische Pflanzen. Bei einer Wanderung zur Walhalla zeige ich Ihnen diese grünen Schätze.

Ernestine Kostenmeier, Kräuter- und Burgenführerin, Auskünfte: Tel. 09403/954984, E-Mail: info@rund-um-donaustauf.de, Donnerstag, 9. Juni, 18.00 – ca. 20.00 Uhr. Keine Anmeldung erforderlich; Gebühr: Erwachsene: 6,00 €, Kinder frei, Treffpunkt: Parkplatz Fürstengarten, Maxstraße, 93093 Donaustauf, Für Kinder geeignet; festes Schuhwerk.

16 Prähistorische Kultstätte bei Dörfling

Führung zu verschiedenen Steininformationen aus der der Zeit der Megalithkultur. Wir lassen die Kraft des Ortes auf unsere Sinne und unseren Körper wirken.

Alfons Ighaut, Elisabeth Gerl-Pröbster, Rutengänger, Sonntag 12. Juni, 14:00 – ca. 16:00 Uhr; Treffpunkt: Kirche in Dörfling, Feste Schuhe, keine Anmeldung, kostenfrei.

17 Wald im Spannungsfeld vieler Interessen

Wald ist Lebensraum für Pflanzen und Tiere, produziert Holz und dient der menschlichen Erholung. Wir radeln am Donaurandbruch entlang und besichtigen verschiedene Wälder. Die Privatwaldbetreuerin des Amtes für Ernährung Landwirtschaft und Forsten gibt Auskunft zu den Zielen der staatlichen Waldbesitzerberatung und der Gebietsbetreuer berichtet über Arten und Lebensräume im Wald.

Radtour mit Andrea Steinbach, Försterin und Hartmut Schmid, Gebietsbetreuer, mit dem Landesbund für Vogelschutz, Freitag, 17. Juni 17:00 Uhr, Dauer 2 – 3 Std. Treffpunkt: Am Startpunkt des Geopfades in Tegernheim, Kreuzung „Am Hohen Sand“ und „Tegernheimer Kellerstraße“

18 Baum- und Straucharten unterscheiden lernen

Interessantes zur historischen und aktuellen Nutzung

Bei einem Spaziergang lernen wir verschiedene Baum- und Straucharten zu unterscheiden. Außerdem hören wir Spannendes über deren frühere und aktuelle Nutzung in der Pharmazie, zum Essen und Trinken sowie zum Bauen und Basteln.

Sabine Reinhardt, Gärtnerin, Biologin, Gebühr: 10 €, Sonntag, 19. Juni, 10:00 – 12:00 Uhr, Treffpunkt: Piesenkafen, Am Litzelbach, Ecke Adalbert-Stifter-Str.; Anmeldung: 9401/913627 oder info@sabines-biologisch.de oder www.sabines-biologisch.de

19

Natur am Stadtrand Radtour nach Harting

Die Feldflur um den Stadtteil Harting ist wie eine immer kleiner werdende Insel in einem Meer von Autobahn, Straßen, Gewerbegebieten und Siedlungen. Auf den Feldern, entlang der Gräben und in Ausgleichsflächen finden wir noch Reste der Natur und Pflanzen- und Tierarten, die mit diesen Lebensbedingungen zurechtkommen.

Hartmut Schmid, Gebietsbetreuer beim LPV, zusammen mit dem Gartenamt Regensburg, Dienstag, 21. Juni, 18:00 Uhr: Dauer ca. 1,5 Std. Geldndegängiges Fahrrad (für Feldwege), Treffpunkt: Kreuzung Marie-Curie-Straße / Caroline-Herschel-Straße im Gewerbegebiet bei Harting, kostenfrei

Die Burgruine Donaustauf

Der Burgberg Donaustauf ist geprägt von dem jahrhundertlangen Zusammenleben von Mensch und Natur. Er beherbergt einige zoologische und botanische Besonderheiten, denen wir nachforschen.

Hartmut Schmid, Gebietsbetreuer beim LPV, Freitag, 24. Juni, 17:00 – ca. 18:30 Uhr. Treffpunkt Pavillon am Zugang zur Burg, Kreuzung Taxis-/Burgstr. Mit der Ortsgruppe des Bund Naturschutz. Kostenfrei

21 Johanniskraut & Königsbraut

Märchenhafter Kräuterspaziergang rund um die Höllmühle

Berit Proctor (Märchenerzählerin) und Jana Wood (Wildkräuterführerin) gestalten diesen Rundgang mit Erzählungen und Wissenswertem rund um die frühsummerlichen Kräuterschätze. Abschließender Ausklang bei Lagerfeuer und kleiner Verköstigung.

Treffpunkt am 26. Juni an der Höllmühle (Ausweichtermin bei ungünstigem Wetter: 10. Juli) 15:00 – ca. 17:30 Uhr (bitte nicht mit Navi fahren, Anfahrtsbeschreibung unter www.hoellmuehle.eu); Geländekleidung, festes Schuhwerk; 12 Euro/ Erwachsener; Kinder frei; Anmeldung bis zum 25.6. bei beriprocto@yahoo.com oder 015730053281

22 Anleitung zum Rutengehen

Sie wollten schon immer einmal eine Wünschelrute in den Händen halten und sich damit auf die Suche nach Wasseradern, Gesteinsbrüchen oder Erdverwerfungen machen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Zur Stärkung gibt es Kaffee und Kuchen.

Alfons Ighaut, Christine Fuchs, Wünschelrutengänger; Samstag, 2. Juli, Treffpunkt in Aumbach 107, 14:00 – ca. 19:00 Uhr, Anmeldung unter 0177/ 32 88 213 ist unbedingt erforderlich, begrenzte Teilnehmerzahl, gegen Unkostenbeitrag

23 Exkursion in´s Frauenholz

Der ehemalige Standortübungsplatz „Frauenholz“ ist FFH-Gebiet und nationale Naturerbfläche. Es ist als Lebensraum für zahlreiche Tier- und Pflanzenarten von sehr hoher Bedeutung und dient auch der naturbezogenen Erholung im Verdichtungsraum Regensburg.

Revierförster I. Meierjürgen und Gebietsbetreuer H. Schmid, Veranstalter: Bund Naturschutz, Kreisgruppe Regensburg.Mittwoch, 6. Juli, 17:00 – ca. 18:30 Uhr. Treffpunkt: Gastwirtschaft Höhenhof, Höhenhof 15; kostenfrei

24

Sagen, Mythen und Geschichten rund um die Burgruine Donaustauf Lassen Sie sich auf einem Spaziergang durch die Burgruine Donaustauf in die Sagen- und Mythenwelt Donaustaufs entführen.

Ernestine Kostenmeier, Kräuter- und Burgenführerin, Tel. 09403/954984, E-Mail: info@rund-um-donaustauf.de, Donnerstag, 14. Juli, 18.30 – ca. 20.00 Uhr; Treffpunkt: Pavillon am Burgaufgang, Burgstraße, Keine Anmeldung erforderlich, Gebühr: Erwachsene: 6,00 €; Kinder frei, Für Kinder geeignet; festes Schuhwerk.

Die Regensburger Vorwaldwiesen, eine der ursprünglichsten Gegenden des Landkreises, sind ein wahres Naturerlebnis. Inmitten der großen Waldflächen gelegen, gibt es eine Vielzahl von Quellen und Bächen mit glasklarem Wasser, wildromantischen Wiesentälern und urtümlichen Steingestalten. Eine reiche Kulturlandschaft haben die Landwirte über die Jahrhunderte durch die traditionelle Landbewirtschaftung geschaffen und erhalten. Die Bauern mussten sich immer den natürlichen Gegebenheiten anpassen, lange strenge Winter, steinige Böden und steile Hänge - nie konnte man hier intensiv wirtschaften.

Dafür aber hat sich ein Reichtum an Tieren und Pflanzen entwickelt, der seines gleichen sucht: Orchideen und Schmetterlinge der Roten Liste sind hier noch keine Seltenheit. Lebensräume für Menschen und Tiere zu erhalten und gestalten ist eines der Ziele. Landwirte pflegen Wiesen, pflanzen Obstbäume oder schneiden Bachtäler frei. Gemeinschaftliches Engagement für eine Landschaft, die für Einheimische und Besucher ebenso attraktiv ist wie für seltene Schmetterlinge und Pflanzen. Mit künftigen Führern gibt es eine Menge zu entdecken auf den Regensburger Vorwaldwiesen.

Viel Vergnügen wünscht Ihr Landschaftspflegeverband

Ferienland rund um Regensburg

Infos: Altmühlstraße 3, 93059 Regensburg
Telefon: 0941 - 40 09 -495
Internet: www.landkreis-regensburg.de
E-mail: Tourismus@landratsamt-regensburg.de

Gruppenbuchungen und Sonderführungen für Eltern, Großeltern, Kinder, Enkel, für Geburtstage und gelungene Familiennachmittage:

Führungen zur Landschaftsgeschichte

Alois Jobst, Natur- und Landschaftsführer Tel.: 09484 - 1240

Führungen zur Natur, Flora und Fauna

Hartmut Schmid, Gebietsbetreuer Tel.: 0941 - 40 09 - 456

Auf der Internetseite des Landkreises finden sie viele weitere Tipps zu Kultur, Freizeit, Tourismus, Unterkünften und mehr www.landkreis-regensburg.de

Museen in der Region mit festen und wechselnden Ausstellung, Gruppen- und Sonderführungen sind auf Anfrage buchbar.

Heimatmuseum Altenthann

geöffnet 1. Sonntag im Monat von 13.00 bis 16.00 Uhr

Infos: 09408 - 912 oder 283

Baierweinemuseum Bach

geöffnet Mai bis September sonntags von 13.00 bis 16.00 Uhr www.baierwein-museum.de



LANDSCHAFTS- PFLERGEVERBAND REGENSBURG E.V.

Landschaftspflegeverband Regensburg e. V.

Hartmut Schmid, Gebietsbetreuer Altmühlstraße 3, 93059 Regensburg Tel.: 0941 - 40 09 - 456

Email: lpv@landratsamt-regensburg.de
Internet: www.lpv-regensburg.de

Weitere Infos unter

