

21

**Räuchern nährt die Seele**

In der modernen Welt hungert unsere Seele. Räuchern verbindet uns wieder mit unserem alten Wissen, spricht unsere Sinne an und nährt die Seele. Nach dem Räuchern werden wir bei einer Trommelreise das Räucherwerk nochmal wahrnehmen und wirken lassen können, die Seele nähren und die Energie des Abends nutzen. Wir lassen den Abend bei Harfenklängen ausklingen...

Donnerstag 4. Juli, 19 Uhr, Sonja Hahn - Heilpraktikerin  
Neue Adresse: Hofmarkstr. 26, 93128 Regenstauf- Steinsberg  
Der Seminarort ist wetterabhängig und wird kurzfristig bekanntgegeben, die Veranstaltung findet bei gutem Wetter im Freien statt, ansonsten in der Praxis. Anmeldung erforderlich unter 09402/ 7899801 oder [www.heilpraktiker-regenstauf.de](http://www.heilpraktiker-regenstauf.de); Kosten: 25 €

22

**Kräuterwanderung - die Johannikräuter**

Johanniskraut, Schafgarbe, Engelwurz, Braunelle und viele andere mehr... Wir besprechen jahreszeitlich angepasst klassische Heilpflanzen für Frauenleiden, Psyche und andere Wehwehchen. Essbare Wildpflanzen am Wegesrand und das „Räuchern“, Mythologie und Brauchtum werden Thema der Führung sein.

Sonntag, 7. Juli, 16 - ca. 19 Uhr, Sonja Hahn - Heilpraktikerin  
Neue Adresse: Hofmarkstr. 26, Regenstauf- Steinsberg  
Seminarort: Umkreis Regenstauf; Bei jedem Wetter! Feste Schuhe und geeignete Kleidung anziehen.  
Anmeldung erforderlich unter 09402/ 7899801 oder [www.heilpraktiker-regenstauf.de](http://www.heilpraktiker-regenstauf.de); Kosten: 22 € inkl. Script

23

**Anleitung zum Rutengehen**

Alfons Iglhaut und Christine Fuchs, Rutengänger, zeigen Ihnen wie sie mit einer Wünschelrute Wasseradern, Gesteinsbrüche und Erdverwerfungen aufspüren können. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Zur Stärkung gibt es Kaffee und Kuchen.

Sonntag 7. Juli, 14 - ca. 19 Uhr; Treffpunkt um 14 Uhr in Aumbach 107  
Anmeldung unter 0177/ 32 88 213 erforderlich, begrenzte Teilnehmerzahl, gegen Unkostenbeitrag

24

**Essbare Wildpflanzen im Sommer**

Bei einem Sommer-Spaziergang lernen wir essbare Wildpflanzen kennen und schätzen. Sie machen unsere Salate bunter, die Kräuterbutter verträglicher, den Tee schmackhafter und uns glücklicher.

Sonntag, 14. Juli, 10-12 Uhr. Treffpunkt: Piesenkofen - Am Litzelbach, Ecke Adalbert-Stifter-Straße. Unkostenbeitrag 10 €, Kinder kostenfrei.  
Anmeldung unter [www.sabines-biologisch.de](http://www.sabines-biologisch.de)

25

**Sagen, Mythen und Geschichten Rund um die Burgruine Donaustauf**

Über Donaustauf und seine Burgruine gibt es zahlreiche Sagen und Geschichten. Aber auch über Pflanzen, wie Walderdbeere, Holunder, Haselnuss, die auf der Burgruine beheimatet sind, sind viele Mythen bekannt.

Ernestine Kastenmeier, Kräuter- und Burgenführerin  
Auskünfte: Tel. 0171/8198242, [info@rund-um-donaustauf.de](mailto:info@rund-um-donaustauf.de)  
Donnerstag, 18.07., 18.30 - 20 Uhr  
Treffpunkt: Pavillon am Burgaufgang, 93093 Donaustauf, Burgstraße  
Keine Anmeldung erforderlich; Gebühr: Erwachsene 6 €; Kinder frei

26

**Waldschweine im Hutewald Stäbler**

Sie bekommen Einblicke in das Leben der Schweine im ersten Schweinehutewald der Oberpfalz und lernen die Lebensqualität der Waldschweine kennen. Wir erklären Ihnen unsere tägliche Arbeit mit den Schweinen und berichten über die Auswirkungen auf die Vegetation und Tierwelt. Sie erfahren auch wie die Vermarktung und die Schlachtung der Tiere abläuft. [www.waldschwein.com](http://www.waldschwein.com)

Samstag, 20. Juli, 9:30 - ca. 11 Uhr; Treffpunkt (Trischlberg/Gde. Holzheim am Forst): wird bei der Anmeldung bekannt gegeben; Gebühr 8 €; Anmeldung erforderlich, 017684773197, Verena Merl  
Findet bei jedem Wetter statt, Geeignete Kleidung wird empfohlen

27

**Kräuterwanderung der Heil- und Räucherpflanzen Kräuterweihe im Sommer**

Schafgarbe, Goldrute, Johanniskraut, Beifuß, Rainfarn und viele andere mehr... Wir besprechen die klassischen Heilpflanzen und essbare Wildpflanzen des Sommers. Auch das Räuchern mit Kräutern und Mythologie und Brauchtum der heimischen Kräuter und Heilpflanzen, wird Thema der Führung sein.

Samstag, 10. August, 15.30 - ca. 18:30 Uhr, Sonja Hahn - Heilpraktikerin,  
Neue Adresse: Hofmarkstr. 26, 93128 Regenstauf- Steinsberg  
Seminarort: Umkreis Regenstauf. Feste Schuhe Kleidung.  
Die Führung findet bei jedem Wetter statt!  
Anmeldung erforderlich unter 09402/ 7899801 oder [www.heilpraktiker-regenstauf.de](http://www.heilpraktiker-regenstauf.de); Kosten: 22,- € inkl. Script

28

**Anleitung zum Rutengehen (siehe Nr. 23)**

Alfons Iglhaut und Christine Fuchs, Rutengänger,  
Freitag 16. August, Treffpunkt um 14 Uhr in Aumbach 107,  
Anmeldung unter 0177/ 32 88 213 unbedingt erforderlich.

29

**Ferienwanderung mit Weizgeschichten Von Altenthann nach Schönfeld**

Wir wandern über sommerliche Fluren zu der uralten geheimnisvollen St.-Ägidius-Kirche, hören Geschichten über unerklärliche Erscheinungen und erhalten Informationen über die landwirtschaftliche Nutzung, Pflanzen der Stilllegungsflächen und Lebensräume von Schmetterlingen.

Ernestine Kastenmeier, Kräuter- und Burgenführerin  
Auskünfte: Tel. 0171/8198242, [info@rund-um-donaustauf.de](mailto:info@rund-um-donaustauf.de)  
Donnerstag, 22. August, 17 - 19.30 Uhr  
Treffpunkt: Parkplatz beim Heimatmuseum Altenthann, Vorwaldstraße 22  
Keine Anmeldung erforderlich; Gebühr: Erwachsene 7,00 €; Kinder frei-  
Sonstiges: Für Kinder geeignet; festes Schuhwerk ist ratsam

30

**Anleitung zum Rutengehen (siehe Nr. 23)**

Alfons Iglhaut und Christine Fuchs, Rutengänger  
Samstag 31. August 14 Uhr in Aumbach  
Anmeldung unter 0177/ 32 88 213

31

**Anleitung zum Rutengehen (siehe Nr. 23)**

Alfons Iglhaut und Christine Fuchs, Rutengänger  
Sonntag 15. September, 14 Uhr in Aumbach,  
Anmeldung unter 0177/ 32 88 213

32

**Klingende Lebensraumwanderung Natur & Musik im Einklang**

Idyllische Lebensraumwanderung unter der fachkundigen Leitung von Franz Löffl zur Begegnung zwischen Musik und Natur. Reimars Erben begleiten die Wanderung, die an ausgewählten Orten zum Innehalten, Lauschen und Nachklingen einlädt.

Aktuelle Informationen: [www.brennberg.de](http://www.brennberg.de)  
Sonntag, 15. September 16.00 Uhr;  
Treffpunkt an der Klosterkirche Frauenzell; Eintritt frei/ Spenden erbeten

33

**Wilde Früchte und Kräuter am Wegesrand Eine Wanderung im kleinsten Weinbaugebiet Bayerns**

Auf dieser Wanderung lernen Sie den Weinanbau kennen, der bis in die Römerzeit zurückreicht. Sie erfahren Interessantes über die wilden Früchte und Kräuter am Wegesrand. Zum Abschluss besteht die Möglichkeit zur selbstbezahlten Einkehr in einer Weinstube.

Ernestine Kastenmeier, Kräuter- und Burgenführerin, Tel. 0171/8198242  
Freitag, 20. September, 16 - 19 Uhr; Treffpunkt: Parkplatz an der Ortseinfahrt in Frengkofen, Gemeinde Bach; Keine Anmeldung erforderlich  
Gebühr: Erwachsene 7 €; Kinder frei;  
Sonstiges: Für Kinder geeignet; festes Schuhwerk ist ratsam

34

**Essbare Wildpflanzen im Herbst**

Bei einem Herbst-Spaziergang lernen wir essbare Wildpflanzen kennen und schätzen. In den Früchten, Samen und Wurzeln steckt die volle Energie des ausklingenden Sommers.

Sonntag, 22. September, 14-16 Uhr  
Treffpunkt: Piesenkofen - Am Litzelbach, Ecke Adalbert-Stifter-Straße  
Unkostenbeitrag 10 €, Kinder kostenfrei.  
Anmeldung unter [www.sabines-biologisch.de](http://www.sabines-biologisch.de)

35

**Auf den Spuren der Haselmaus**

Wir suchen ein heimliches Lebewesen das nachtaktiv in den Sträuchern und Bäumen unterwegs ist. In seinem Lebensraum erfahren wir von seiner Lebensweise und mit etwas Glück sehen wir auch eine.

Hartmut Schmid, Gebietsbetreuer, zusammen mit dem Gartenamt Stadt Regensburg; Freitag, 27. September, 17 - ca. 19 Uhr  
Treffpunkt: Waldparkplatz am Sender „Hohe Linie“ in Keilberg zur Hohen Linie 70, Tegernheim; Kostenfrei, geländegängige Schuhe und Kleidung

36

**Geführte Kraftwanderung Durch den mystischen Burgpark Falkensteins**

Erleben Sie mit Qi Gong- und zertifizierter Waldgesundheits-trainerin Michaela Dengler den geheimnisvollen Burgpark Falkensteins. Mit Elementen aus dem Shinrin Yoku (japanisches Waldbaden) werden vor mächtigen Felsformationen Stresshormone abgebaut, Puls- und Blutdruck wieder ins Gleichgewicht gebracht. Chinesisches Finger- Qi Gong schult Konzentration und Achtsamkeit und eine harmonisierende Klangspielmeditation bringt die Seele zum Klingen.

Sonntag, 6. Oktober 14 Uhr - ca. 16 Uhr; Treffpunkt: Parkplatz hinter dem Rathaus Falkenstein; Kosten: 10 €  
Anmeldung: Michaela Dengler, Tel.: 0151/403 744 62  
Die Kraftwanderung findet bei jedem Wetter statt ! Trittsicherheit, festes Schuhwerk und dem Wetter entsprechende Kleidung sind erforderlich.

37

**Köstliche Wildpflanzen und Samen**

Wald und Wiese sind voller Köstlichkeiten und Power-Food. Geschenke der Natur - wertvolles Wissen neu entdecken.

Samstag, 19. Oktober, 14 - ca. 16 Uhr  
Treffpunkt: Lappersdorf, Kellerweg 4a,  
Gebühr: 20 €,  
Anmeldung bei Barbara Königsberger Mobil: 0177 7062150, [info@hwks-akademie.de](mailto:info@hwks-akademie.de) [www.Hwks-Akademie.de](http://www.Hwks-Akademie.de)

38

**Naturerlebniswanderung Herbstliche Juranatur mit allen Sinnen bei Kallmünz**

Auf den Jurahöhen über Kallmünz erwartet uns die bunte Natur des Herbstes. Wir beschäftigen uns mit Laubfall, Blattfärbung und wie Früchte und Samen verbreitet werden. Dazu regen wir unsere Sinne mit einer Naturmeditation, Bestimmungsübung und Fantasiereise an.

Wolfgang Kratzer, Biologe und zertif. Naturführer, Treffpunkt: Kallmünz PP Alter Nettomarkt, Sonntag, 3. November 9:30 - ca.13 Uhr; Kosten: 20 €  
Treffpunkt für Fahrgemeinschaften: 9 Uhr PP Lappersdorfer Kreisel  
Anmeldung/Infos: [kratzer-fuehrungen@t-online.de](mailto:kratzer-fuehrungen@t-online.de) und [www.kratzer-fuehrungen.com](http://www.kratzer-fuehrungen.com)

39

**Räuchern nährt die Seele**

In unserer übertechnisierten und modernen Welt hungert unsere Seele. Räuchern verbindet uns wieder mit unserem alten Wissen, es spricht alle unsere Sinne an und es nährt die Seele. Wir räuchern, unternehmen eine Trommelreise und lassen den Abend bei Harfenklängen ausklingen.

Donnerstag 7. November, 19 Uhr, Sonja Hahn - Heilpraktikerin, Kosten: 25 €  
Neue Adresse: Hofmarkstr. 26, 93128 Regenstauf- Steinsberg,  
Seminarort: Praxis; Anmeldung erforderlich unter 09402/ 7899801 oder [www.heilpraktiker-regenstauf.de](http://www.heilpraktiker-regenstauf.de)

40

**Räucherrituale**

Kräuter, Harze und Klänge wirken reinigend, schützend und stärkend auf Körper, Geist und Seele. Unsere Vorfahren wussten dieses Wissen schon zu schätzen und räucherten zu wichtigen Anlässen des Lebens, um sich energetisch und emotional von Altlasten zu befreien und zu heilen.

Freitag 15. November. Kellerweg 4a, Lappersdorf,  
Beginn: 19.30 Uhr; Energieausgleich: 15 Euro  
Bitte mitbringen: Isomatte, Decke, bequeme Kleidung und warme Socken.  
Anmeldung bei Barbara Königsberger Mobil: 0177 7062150  
[info@hwks-akademie.de](mailto:info@hwks-akademie.de) [www.Hwks-Akademie.de](http://www.Hwks-Akademie.de)

41

**Lichtsymbole in dunkler Zeit zwischen Kathrein und Lichtmess**

Der Winter ist nicht nur finster, kalt und entbehrungsreich, sondern auch reich an Wundern und Geheimnissen. Lassen Sie sich während eines Winter Spaziergangs durch Brennberg verzaubern von Bräuchen, Sagen und Legenden rund um die Weihnachtszeit.

Renate Möllmann, In Kooperation mit der KEB Regensburg-Land e.V.  
Sonntag, 24. November, 15:30-17 Uhr; Treffpunkt: Brennberg, Parkplatz Raiffeisenbank; Kosten: 8 €, Kinder bis 12 Jahre frei  
Anmeldung: KEB Regensburg-Land: 0941-5972387 oder bei: [info@renate-moellmann.de](mailto:info@renate-moellmann.de)

# REGENSBURGER VORWALDWIESEN

## Liebe Vorwaldwiesenfreunde,

auch in diesem Jahr haben wir ein schönes Programm mit Erlebnis-Führungen und Wanderungen für Sie zusammengestellt, bei dem bestimmt auch für Sie, Ihre Familien und Freunde etwas dabei ist. Auf unserer Webseite finden Sie weitere interessante Angebote des Landschaftspflegeverbands. Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Besuch unserer Veranstaltungen im Jahr 2024!

1

### Naturerlebniswanderung Natur im Frühling: Blütenmeere und Bachgrün

Auf der Wanderung an den Hängen bei Rohrbach/Vils erwarten uns viele Eindrücke des Aufbruchs: frühblühende Pflanzen wie Leberblümchen und Lerchensporn, balzende Vögel, aufbrechende Knospen oder farbenfrohe Schmetterlinge. Dazu gibt es eine Fantasiereise.

Wolfgang Kratzer, Biologe und zertifizierter Naturführer  
Samstag, 14. April 13:30 - ca.17 Uhr; Gebühr: 20 €; Treffpunkt: Feuerwehr Rohrbach bei Kallmünz; Anmeldung/Infos: kratzer-fuehrungen@t-online.de und www.kratzer-fuehrungen.com

2

### Burgruine Donaustauf Gewürze für die Reichen, Kräuter für das Volk

Bei dieser Führung durch die Burgruine Donaustauf erfahren Sie welche Gewürze und Kräuter in der mittelalterlichen Küche verwendet wurden. Die Reichen verfeinerten Ihre Speisen mit Gewürzen aus fernen Ländern. Die einfachen Leute begnügten sich mit Senfbrühe, dem Ketchup des Mittelalters.

Ernestine Kastenmeier, Kräuter- und Burgenführerin, Tel. 0171/8198242  
Donnerstag, 25. April, 18.00 – 19.30 Uhr; Treffpunkt: Pavillon am Burgaufgang, 93093 Donaustauf, Burgstraße; Keine Anmeldung erforderlich; Gebühr: Erwachsene 6 €; Kinder frei; Für Kinder geeignet; festes Schuhwerk ist ratsam

3

### Fledermäuse Am Burgberg und der Kirche in Donaustauf

In alten Bäumen auf der Burg und am Kirchenboden leben Fledermäuse. Wir beobachten den abendlichen Ausflug der Tiere und erfahren viel Wissenswertes aus ihrer geheimnisvollen Welt.

Mayer Robert, Zoologe, mit der Ortsgruppe des Bund Naturschutz  
Freitag, 26. April, 20:15 Uhr; Treffpunkt: Pfarrkirche St. Michael Donaustauf  
Keine Anmeldung erforderlich; Kostenfrei, Für Kinder geeignet

4

### Die grüne Hausapotheke Natur-Paradies zwischen Haustür und Gartenzaun

Es wächst mehr im Garten, als man sät. Zwischen Kräuter- und Gewürzpflanzen wachsen in auch Pflanzen, die essbar sind und viele Vorteile bieten – man muss sie nur zu nutzen wissen.

Samstag, 27. April, 14.00 Uhr, ca. 2 Stunden; Treffpunkt: Lappersdorf, Kellerweg 4a, Gebühr: 20 €; Anmeldung: Barbara Königsberger: 0177 7062150, info@hwks-akademie.de www.Hwks-Akademie.de

5

### Essbare Wildpflanzen im Frühling

Bei einem Frühlingsspaziergang lernen wir essbare Wildpflanzen kennen, die unsere Salate bunter, die Kräuterbutter verträglicher, den Tee schmackhafter und uns glücklicher machen.

Samstag, 27. April, 10-12 Uhr. Treffpunkt: Piesenkofen – Am Litzelbach, cke Adalbert-Stifter-Straße. Unkostenbeitrag 10 €, Kinder kostenfrei. Anmeldung unter www.sabines-biologisch.de

6

### Exkursion in´s Frauenholz

Der ehemalige Standortübungsplatz „Frauenholz“ ist FFH-Gebiet und nationale Naturerbelfläche. Es ist als Lebensraum für zahlreiche Tier- und Pflanzenarten von sehr hoher Bedeutung und dient auch der naturbezogenen Erholung im Verdichtungsraum Regensburg.

Freitag, 3. Mai, 15:00 – ca. 17:00 Uhr; Treffpunkt: Gasthof Höhenhof; kostenfrei; keine Anmeldung notwendig;

Veranstalter: Bund Naturschutz, Kreisgruppe Regensburg mit Revierförster I. Meierjürgen und Raimund Schoberer

7

### Essbare Wildpflanzen im Frühling

Bei einem Frühlingsspaziergang lernen wir essbare Wildpflanzen kennen und schätzen. Sie machen unsere Salate bunter, die Kräuterbutter verträglicher, den Tee schmackhafter und uns glücklicher.

Sonntag, 5. Mai, 14-16 Uhr. Treffpunkt: Gaststätte Zum Schützenwirt, Höhenhof 15, Obertraubling; Unkostenbeitrag 10 €, Kinder kostenfrei. Anmeldung unter www.sabines-biologisch.de

8

### Mystische Führung Bayerns zweitgrößter Felsen- und Naturpark in Falkenstein

Michaela Dengler entführt Sie in das Reich der geheimnisvollen Tiere und Pflanzen des unter Naturschutz stehenden Burgparks und berichtet deren Märgen, Mythen und Legenden. Vorbei an riesigen Wollsackverwitterungen geht es unter anderem zu den beliebtesten Fotomotiven des Parks.

Sonntag, 5. Mai, 14 Uhr – ca. 16 Uhr; Treffpunkt: Parkplatz unterhalb der Burg (halbe Höhe); Kosten: 10 €; Anmeldung: Michaela Dengler, Burg- und Wanderführerin 0151/403 744 62. Die Führung findet bei jedem Wetter statt. Trittsicherheit, festes Schuhwerk und dem Wetter entsprechende Kleidung sind unbedingt erforderlich.

9

### Tier- und Pflanzenwelt entlang der Donau

Im Stadtgebiet von Regensburg ist die Donau aufgestaut, eingeengt, befestigt oder intensiv als Erholungsraum genutzt. Für die Natur bleibt nur wenig Raum. Wir radeln gemütlich von der Stadt in Richtung Donaustauf und beobachten die Tiere und Pflanzen in den Lebensräu-men am Wegesrand.

Hartmut Schmid, Gebietsbetreuer beim LPV Regensburg, zusammen mit dem Gartenamt; Dienstag, 14. Mai, 18 – ca. 20 Uhr  
Treffpunkt: Regensburg, Kreuzung Schwabelweiser Weg/Vilsstraße  
Kostenfrei, Keine Anmeldung erforderlich

10

### Anleitung zum Rutengehen in Hohengebraching

Alfons Iglhaut und Ralf Lenz, Rutengänger, zeigen Ihnen wie sie mit einer Wünschelrute Wasseradern, Gesteinsbrüche und Erdverwerfungen aufspüren können. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Zur Stärkung gibt es Kaffee und Kuchen.

Samstag 18.Mai, 14 – ca. 19 Uhr; Treffpunkt bei der alten Eiche am Kirchplatz in Hohengebraching. Anmeldung unter 0177/ 32 88 213 ist unbedingt erforderlich, begrenzte Teilnehmerzahl, gegen Unkostenbeitrag

11

### Naturexkursion per Rad und zu Fuß Artenvielfalt im Naturschutzgebiet Hutberg

Mit dem Rad ab Regensburg durch hügelige Kulturlandschaft und Wälder erreichen wir das NSG Hutberg. Bei einem Rundgang erschließt sich uns die Vielfalt der Juranatur und der entsprechenden Artenzusammensetzung. Danach fassen wir das Erlebte bei einer Fantasiereise noch einmal zusammen.

Wolfgang Kratzer, Biologe und zertif. Naturführer; Treffpunkt ab Sitzbank auf Regen-Radweg in Höhe Hauner Gartencenter Regensburg Samstag, 18. Mai 9:30 – ca, 17:00 Uhr, Gebühr: 25 €. Etwas Kondition erforderlich, bitte Brotzeit mitnehmen, insgesamt ca. 60 km Radstrecke, danach noch Einkehr möglich. Anmeldung/Infos: kratzer-fuehrungen@t-online.de und www.kratzer-fuehrungen.com

12

### Räucherrituale

Wir räuchern mit Kräutern, Harzen und Klängen die für Körper, Geist und Seele reinigend, schützend und stärkend wirken. Unsere Vorfahren wussten dieses Wissen sehr zu schätzen und räucherten um sich energetisch und emotional von Altlasten zu befreien und zu heilen.

Donnerstag 23. Mai, 19.30 Uhr, Kellerweg 4a, Lappersdorf  
Energieausgleich: 15 Euro. Mitbringen: Isomatte, Decke, bequeme Kleidung und warme Socken. Anmeldung: Barbara Königsberger: 0177 7062150, info@hwks-akademie.de www.Hwks-Akademie.de

13

### Wanderung zum Wasserstein bei Ruderszell

Wir wandern zu einer Steininformation aus der Zeit der Megalithkultur. Der Name Wasserstein kommt daher, dass die große Schale fast immer mit Wasser gefüllt ist. Die Schale hat die Form einer Vulva.

Erklärungen zu den örtlichen Gegebenheiten durch Alfons Iglhaut.  
Sonntag 2. Juni, 14- ca.16 Uhr; Treffpunkt: Parkplatz bei Ruderszell, an der Staatsstr. 2146; keine Anmeldung, kostenfrei; festes Schuhwerk empfehlenswert

14

### Himmeltalkonzert

Für die Gruppe Quetschendatschi – Johannes Sift (diatonische Harmonika), Sabrina Walter (Harfe) und Stefan Hegele (Helikon und Gitarre) dient die bayerische Volksmusiktradition als Grundlage ihres Musizierens. Auf der Konzertwiese im Himmeltal ein ganz besonderes Erlebnis.

Sonntag, 02. Juni, 17 Uhr; Treffpunkt 16.30 Uhr an der Klosterkirche Frauenzell, Wanderung zur Konzertwiese, festes Schuhwerk ist empfehlenswert – Sitzgelegenheiten selbst mitbringen. Brotzeit darf mitgebracht werden – für Getränke ist gesorgt. Bei schlechter Witterung im Kloster Frauenzell. Eintritt: 10 €, Kinder und Jugendliche frei; Veranstalter: Gemeinde Brennberg mit Unterstützung des „Freundeskreises des Benedikti-nerklosters Frauenzell e.V.“

15

### Wanderung vom Koreawirt in´s Otterbachtal

Wir wandern durch das wunderschöne Otterbachtal und beschäftigen uns mit Vegetation, Flora und Fauna. Anschließend Möglichkeit zur gemütlichen Einkehr.

Hartmut Schmid, Gebietsbetreuer, zusammen mit der Kreisgruppe des BN; Freitag, 7. Juni, 16 Uhr; Treffpunkt: Koreawirt im Otterbachtal (Bruckhäuls) Kostenfrei, keine Anmeldung nötig.

16

### Kräuterführung im Frühsommer

Wir besprechen die klassischen Heilpflanzen und essbare Wildpflanzen des Frühlings und Frühsommers, die uns begegnen: Ehrenpreis, Storchenschabel, Brennnessel und viele mehr... Auch das Räuchern mit den Kräutern und Mythologie und Brauchtum der heimischen Kräuter und Heilpflanzen wird Thema sein.

Freitag 07. Juni, 15- ca. 18 Uhr, Sonja Hahn, Heilpraktikerin Hofmarkstr. 26, Regenstau- Steinsberg; Treffpunkt: bei Regenstau wird kurzfristig bekannt gegeben. Feste Schuhe und Wetter angepasste Kleidung. Anmeldung erforderlich unter 09402/ 7899801 oder www.heilpraktiker-regenstau.de; Kosten: 22 € inkl. Script

17

### Wie kommen Pflanzen von A nach B? Mit dem Flugzeug, Auto, Zug oder Taxi?

Diese und andere Fragen zu den Ausbreitungsstrategien von Pflanzen werden in anschaulicher Weise bei einem gemütlichen Spaziergang zu Fuß beantwortet.

Sonntag, 9. Juni, 14-16 Uhr. Treffpunkt: Piesenkofen – Am Litzelbach, Ecke Adalbert-Stifter-Straße. Unkostenbeitrag 10 €, Kinder kostenfrei. Anmeldung unter www.sabines-biologisch.de

18

### Bedrohte Haustierrassen in der Landschaftspflege

Lernen Sie mit uns die drei bedrohten alten Haustierrassen Rotes Höhenvieh, Thüringer Waldziegen und Coburger Fuchsschafe kennen, die wir im Sommer in der Landschaftspflege einsetzen. Hierbei entstehen hochwertige, ökologische Lebensmittel.

Aufwandspauschale Erwachsene 5 €, Kinder frei; Anmeldung mit Telefonnummer erbeten unter: info@rotviehhof-um-jurasteig.de oder 09473 1232 bei Johann u. Beate Graml; Termin Sonntag, 9. Juni 2024, 14 – ca. 15:30 Uhr ; Treffpunkt: Hohenfelser Str.1, Kallmünz-OT Rohrbach; Bitte geeignete Kleidung und festes Schuhwerk mitbringen

19

### Naturwanderung zur Walhalla Die Kräuter des Apothekers Johann W. Weinmann

Der Regensburger Apotheker Johann Wilhelm Weinmann (1683-1741) beschrieb in seinen heute noch bekannten Kräuterbüchern tausende Kräuter und Blumen. Bei dieser Wanderung zur Walhalla zeige ich Ihnen diese grünen Schätze.

Ernestine Kastenmeier, Kräuter- und Burgenführerin  
Auskünfte: Tel. 0171/8198242, info@rund-um-donaustauf.de  
Donnerstag, 13. Juni, 18 – ca. 20 Uhr; Keine Anmeldung erforderlich  
Gebühr: Erwachsene 6,00 €, Kinder frei, Treffpunkt: Parkplatz Fürstengarten, Maxstraße, Donaustauf; Sonstiges: Für Kinder geeignet; festes Schuhwerk.

20

### Naturerlebniswanderung Bezaubernde Blühwiesenvielfalt entlang des Höllbachs und auf Seitenwegen bei Wiesent

Auf einem Rundweg erkunden wir die artenreiche Flora und Insektenwelt entlang von Bachläufen in abwechslungsreicher Vorwaldlandschaft. Wir besuchen eine geheimnisvolle Burgruine und lassen die Veranstaltung mit einer Fantasiereise ausklingen.

Wolfgang Kratzer, Biologe und zertif. Naturführer; Treffpunkt: Wiesent PP Höllbachtal hinterer Teil; Treffpunkt für Fahrgemeinschaften: 13 Uhr Groß-PP Donauarena Regensburg; Sa 15. Juni 13:30 - ca.17 Uhr Gebühr: 20 € Anmeldung/Infos: kratzer-fuehrungen@t-online.de und www.kratzer-fuehrungen.com

**Die Regensburger Vorwaldwiesen**, eine der ursprünglichsten Gegenden des Landkreises, sind ein wahres Naturerlebnis. Inmitten der großen Waldflächen gelegen, gibt es eine Vielzahl von Quellen und Bächen mit glasklarem Wasser, wildromantischen Wiesentälern und ürtümlichen Steingestalten. Eine reiche Kulturlandschaft haben die Landwirte über die Jahrhunderte durch die traditionelle Landbewirtschaftung geschaffen und erhalten. Die Bauern mussten sich immer den natürlichen Gegebenheiten anpassen, lange strenge Winter, steinige Böden und steile Hänge - nie konnte man hier intensiv wirtschaften.

Dafür aber hat sich ein Reichtum an Tieren und Pflanzen entwickelt, der seines gleichen sucht: Orchideen und Schmetterlinge der Roten Liste sind hier noch keine Seltenheit. Lebensräume für Menschen und Tiere zu erhalten und gestalten ist eines der Ziele. Landwirte pflegen Wiesen, pflanzen Obstbäume oder schneiden Bachtäler frei. Gemeinschaftliches Engagement für eine Landschaft, die für Einheimische und Besucher ebenso attraktiv ist wie für seltene Schmetterlinge und Pflanzen. Mit kundigen Führern gibt es eine Menge zu entdecken auf den Regensburger Vorwaldwiesen.

Viel Vergnügen wünscht Ihr Landschaftspflegeverband

### Ferienland rund um Regensburg

Infos: Altmühlstraße 3, 93059 Regensburg  
Telefon: 0941 - 40 09 -495  
Internet: www.landkreis-regensburg.de  
E-mail: Tourismus@landratsamt-regensburg.de

**Gruppenbuchungen und Sonderführungen** für Eltern, Großeltern, Kinder, Enkel, für Geburtstage und gelungene Familiennachmittage:

### Führungen zur Landschaftsgeschichte

Alois Jobst, Natur- und Landschaftsführer Tel.: 09484 - 1240

### Führungen zur Natur, Flora und Fauna

Hartmut Schmid, Gebietsbetreuer Tel.: 0941 - 40 09 - 456

**Auf der Internetseite des Landkreises finden sie viele weitere Tipps zu Kultur, Freizeit, Tourismus, Unterkünften und mehr**  
[www.landkreis-regensburg.de](http://www.landkreis-regensburg.de)

**Museen in der Region** mit festen und wechselnden Ausstellungen, Gruppen- und Sonderführungen sind auf Anfrage buchbar.

### Heimatmuseum Altenthann

geöffnet 1. Sonntag im Monat von 13.00 bis 16.00 Uhr  
Infos: 09408 - 912

### Baierweinemuseum Bach

geöffnet Mai bis September  
sonntags von 13.00 bis 16.00 Uhr  
[www.baierwein-museum.de](http://www.baierwein-museum.de)

Weitere Infos unter



### Landschaftspflegeverband Regensburg e. V.

Hartmut Schmid, Gebietsbetreuer  
Altmühlstraße 3, 93059 Regensburg  
Tel.: 0941 - 40 09 - 456

Email: [lpv@landratsamt-regensburg.de](mailto:lpv@landratsamt-regensburg.de)  
Internet: [www.lpv-regensburg.de](http://www.lpv-regensburg.de)